

Сервировка стола в детском саду

Дети впитывают в себя информацию, как губка. Поэтому очень важно с самого рождения прививать им правильные манеры. Культура питания – то, что необходимо в современном обществе. Сервировка стола в детском саду имеет огромное значение, ведь так малышам прививается порядок и основные догмы, которые будут использоваться в жизни в дальнейшем.

Неаккуратность во время еды, использование вместо салфетки собственной одежды — очень нелицеприятная картина. И, конечно, ни один родитель не хочет, чтобы его ребенок имел такие привычки. Поэтому обучение правилам этикета за столом, задача к которой надо подходить как можно раньше. Примерно с первого года жизни. В этом возрасте вы можете дать ему ложку в руку. Кормить все равно будут родители, но копируя ваши действия, он быстрее научится кушать самостоятельно.

Главное в обучении ребенка – это личный пример.

Для чего нужно сервировать стол?

Многие родители недоумевают, для чего вообще придуман алгоритм сервировки стола в детском саду? Ведь в младших группах малыши используют минимум столовых приборов и посуды. Но воспитатели уверяют, что это очень важный момент. **Благодаря правильной сервировке решаются следующие вопросы:**

- 1. Проблемы с принятием пищи.** Очень часто от ребенка можно услышать фразу: «Не хочу и не буду». Красиво сервированный стол пробуждает аппетит.
- 2. Обучение основным правилам поведения за столом.** Малыш с раннего возраста должен знать, с какой стороны лежит ложка и вилка.
- 3. Дисциплина.** Начиная со второй младшей группы воспитатели привлекают детей к сервировке стола. Назначаются дежурные, которые ответственны за расставление посуды, приборов, салфеток и так далее.

Правильная сервировка стола в детском саду очень важна. Ведь малышам необходимо учиться жить в обществе и соблюдать основные правила.

Сервируем стол в дошкольном учреждении правильно

Схемы сервировки стола в детском саду определяются для каждого конкретного дошкольного учреждения. В основном воспитатели придерживаются классических правил. Исходя из них, вилка должна быть расположена слева, нож – справа, а вот столовая ложка лежать параллельно столу.

К завтраку блюда подаются только тогда, когда дети садятся за стол. Делается это для того, чтобы еда не успела остыть. По центру располагается блюдце с хлебом, маслом, салфетки.

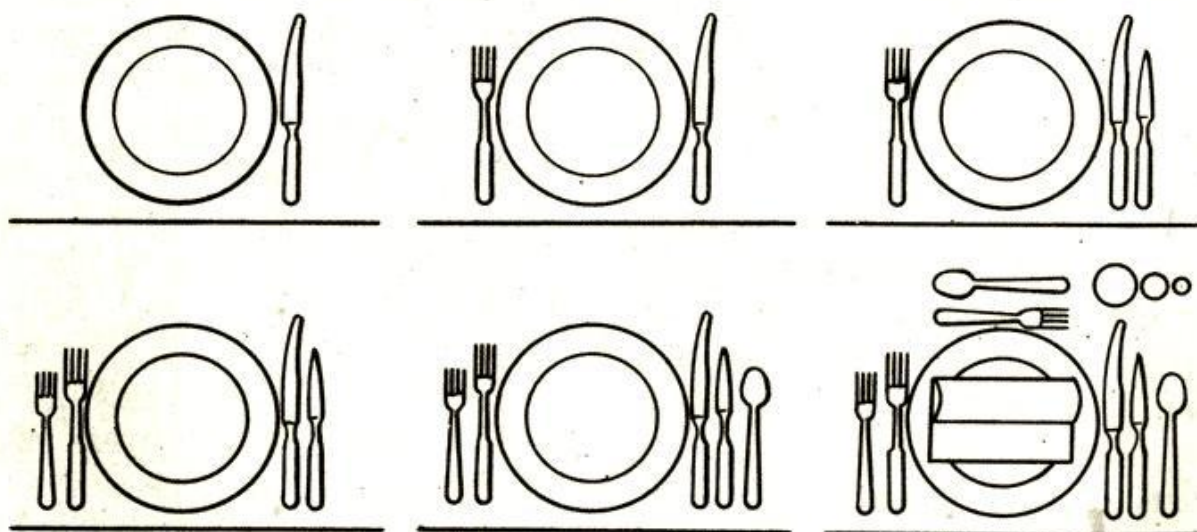
Многие воспитатели украшают столы цветами. Но делать это необходимо с осторожностью, чтобы не вызвать аллергическую реакцию у малышей.

В нашем детском саду используются искусственные цветы в вазочках для сервировки, красивые и яркие пластиковые салфетницы.

К обеду на стол заранее выставляют стаканы с компотом. Всю остальную еду приносят в тарелках порционно. В младших группах используется только глубокая посуда, в старших – мелкие тарелки. Для салатов используются отдельные блюда или салатники.

Сервировка стола в детском саду, фото которой представлено ниже, должна выполняться воспитателями по общим правилам.

Желательно и родителям знать о них, чтобы дети и дома пользовались теми же правилами и догмами.



Советы и рекомендации воспитателям

Для того чтобы дети активно принимали участие в сервировке стола, воспитателям рекомендуют ежедневно устраивать дежурства среди воспитанников.



Для этого организуют специальный уголок дежурства, в котором пишут график помощи младшему воспитателю. Очень оригинально надевать на дежурных фартучки, шапочки или другие отличительные знаки.

Воспитателям необходимо лояльно относиться к малышам, даже если у них что-то не получается. Не стоит на них кричать или ругать. Они еще малы, поэтому не могут все делать правильно. Только ласковое обращение и разъяснение привьют им желание быть лучшими и выполнять все верно.



Сервировка приборов развивает мелкую моторику, малыш начинает понимать понятия «право» и «лево».



В старших группах воспитатели позволяют детям самостоятельно накрывать на стол.



Маленькие нюансы

Сервировка стола в детском саду – процесс довольно ответственный и увлекательный.

Для детей важно, чтобы посуда была яркая, оригинальная. Лучше, чтобы у всех все было одинаковое, даже несмотря на то, что психологи настаивают, что уже в дошкольном учреждении ребенок должен понимать, что он отдельная личность.

Еще одно важное правило – наличие на столе салфеток.

Они могут быть разноцветными, с изображением цветов, животных, сказочных героев. Это только увеличит интерес детей к еде.

Сервировка стола в детском саду – обязательная процедура, которая должна выполняться изо дня в день.



Очень важно, чтобы посуда и приборы выставлялись по одним и тем же правилам.



Если выбрана классическая европейская манера, вилка должна находиться слева, а нож - справа.